SALIVARY CORTISOL COLLECTION INSTRUCTIONS

WISCONSIN DIAGNOSTIC LABORATORIES

Complete and return this form with your specimen.
Specimens received without this information may be rejected.
Please call WDL Client Services at 414-805-7600 if you have any questions.

Patient's Name: _____ Date of Birth: _____

Healthcare Provider's Name: _____

Instructions for the Patient

- Do **NOT** brush or floss teeth, eat or drink, or take medications for at least one hour before collecting samples.
- Do **NOT** use hand creams, lotions or ointments before collecting samples.
- Do **NOT** smoke for four hours before collecting samples.
- **DO** rinse your mouth out with water 10 minutes before collecting samples.
- Collect specimen at your normal bedtime (or other time as instructed by your healthcare provider).

To Use the Salivette

1. Wash your hands and put on the gloves included in the kit.
2. Remove plastic cap from the collection tube, remove the cotton swab and put it in your mouth.
3. Roll the cotton swab in your mouth for at least two minutes. Do **NOT** chew.
4. Return the cotton swab to the collection tube and cap securely.
5. Write on the sticker included in the kit **AND** on the form below:
   a. Your full name
   b. The date and exact time of collection
6. Remove backing and place sticker on tube.
7. Place sample in the refrigerator.
8. Repeat steps 1-7 using a new swab for collection of a second sample 24 hours later or as directed by your healthcare provider.

Sample 1:

Collection Date (*mm-dd-yyyy*) _____ Time (*hh:mm*) _____ **a.m.** **p.m.**

Sample 2:

Collection Date (*mm-dd-yyyy*) _____ Time (*hh:mm*) _____ **a.m.** **p.m.**

After Collection of All Samples

1. Remove samples from the refrigerator and place in biohazard bag.
2. Place the biohazard bag containing the samples **AND** this sheet in the mailing container.
3. Drop the mailing container off at the post office OR any Froedtert clinic lab location OR Wisconsin Diagnostic Laboratories (8777 Connell Ave, Milwaukee, WI 53226).

INSTRUCCIONES PARA TOMAR MUESTRAS PARA LA PRUEBA DE CORTISOL EN LA SALIVA

WISCONSIN DIAGNOSTIC LABORATORIES

Complete este formulario y envíelo con su muestra.
Las muestras que se reciban sin esta información podrían ser rechazadas.
Por favor llame al servicio de atención al cliente de WDL al 414-805-7600 si tiene alguna pregunta.

Nombre del paciente: _____ Fecha de nacimiento: _____

Nombre del proveedor de atención médica: _____

Instrucciones para el paciente

- **NO** se cepille los dientes ni use hilo dental, no coma ni beba, no tome medicamentos por lo menos una hora antes de tomar las muestras.
- **NO** use cremas, lociones o pomadas para las manos antes de tomar las muestras.
- **NO** fume por cuatro horas antes de tomar las muestras.
- **ENJUÁGUESE** la boca con agua 10 minutos antes de tomar las muestras.
- Tome la muestra a la hora habitual de irse a dormir (o en cualquier otro momento que le diga su proveedor de atención médica).

Cómo usar Salivette

1. Lávese las manos y póngase los guantes incluidos en el kit.
2. Quite el tapón de plástico del tubo para muestras, saque el hisopo y póngaselo en la boca.
3. Pásese el hisopo con movimientos circulares por la boca por lo menos dos minutos. NO lo mastique.
4. Vuelva a poner el hisopo en el tubo y tápelo bien.
5. Escriba en la etiqueta adhesiva incluida en el kit Y en el formulario de abajo:
   a. Su nombre completo
   b. La fecha y hora exacta de cuando la muestra fue tomada
6. Quite el papel protector y pegue la etiqueta adhesiva en el tubo.
7. Guarde la muestra en el refrigerador.
8. Repita los pasos 1-7 usando un hisopo nuevo para tomar una segunda muestra, aproximadamente 24 horas después según le diga su proveedor de atención médica.

Muestra 1:

Fecha de la muestra (*mm-dd-aaaa*) _____ Hora (*hh:mm*) _____ **a.m.** **p.m.**

Muestra 2:

Fecha de la muestra (*mm-dd-aaaa*) _____ Hora (*hh:mm*) _____ **a.m.** **p.m.**

Después de tomar todas las muestras

1. Saque las muestras del refrigerador y póngalas en la bolsa para materiales biológicos peligrosos.
2. Ponga la bolsa con las muestras Y esta hoja en el recipiente de envío.
3. Lleve el recipiente a la oficina de correos O a cualquier laboratorio de la clínica Froedtert O a Wisconsin Diagnostic Laboratories (8777 Connell Ave, Milwaukee, WI 53226).